

LESROOSTER

PERIODE
2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					09:00 - : CIRCUIT TRAINING	
10:00 - : CIRCUIT TRAINING					10:00 - : BUIKSPIER KWARTIER	
10:45 - : BUIKSPIER KWARTIER	10:30 - : FIT EN VITAAL		10:30 - : BEGELEID FITNESSSEN	10:30 - : FIT EN VITAAL		
19:00 - : JUMPING FITNESS	19:00 - : PILATES	19:00 - : CIRCUIT TRAINING	19:00 - : PILATES			
20:00 - : SPINNING	20:00 - : POWERPUMP		19:45 - : BUIKSPIERKWARTIER			

ANYTIME FITNESS

STEENWIJK

