

LESROOSTER

PERIODE
JUNI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					09:00 - : CIRCUIT TRAINING	
10:00 - : CIRCUIT TRAINING		10:00 - : BUIK, BILLEN, BENEN			09:45 - : BUIKSPIER KWARTIER	10:00 - : STEP UP
10:45 - : BUIKSPIER KWARTIER	10:30 - : FIT EN VITAAL		10:30 - : BEGELEID FITNESSSEN	10:30 - : FIT EN VITAAL		
19:00 - : JUMPING FITNESS	19:00 - : PILATES	19:00 - : CIRCUIT TRAINING	19:00 - : PILATES			
20:00 - : SPINNING	20:00 - : HYROX	20:00 - : POWERPUMP	20:00 - : SPINNING			

ANYTIME FITNESS

STEENWIJK

